



Sabaudia Triathlon Olimpico

9^ EDIZIONE

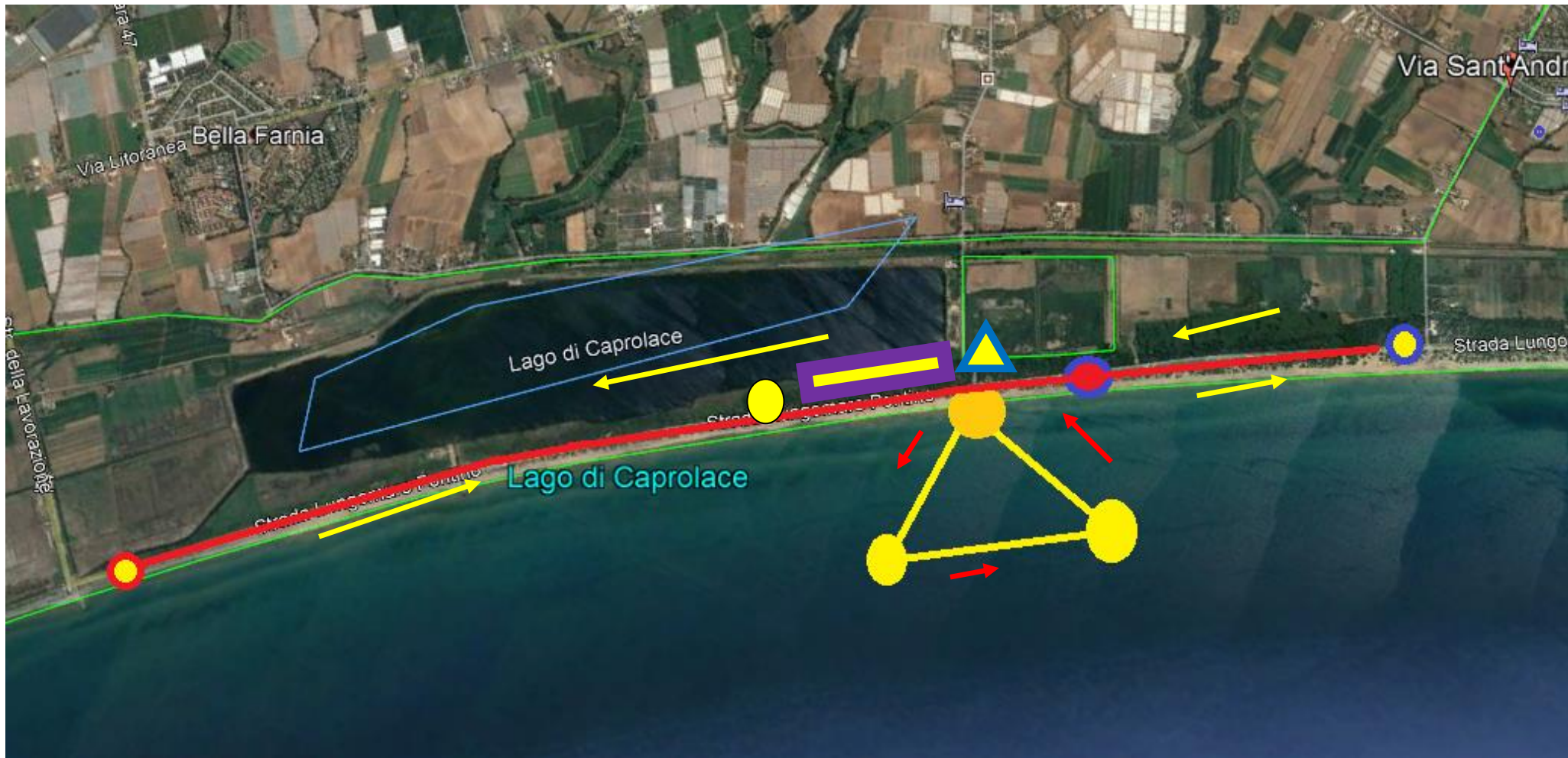
lo sport e la sicurezza stradale per promuovere la vita

Gentili Atleti, di seguito il programma regolamento della gara:

Il ritiro dei pettorali avverrà dalle ore 9:00 al villaggio gara. Per accedere al villaggio, si deve entrare dall'incrocio di Via Sant'Andrea con il lungomare di Sabaudia. L'accesso sarà consentito solo agli Atleti ed accompagnatori interni al veicolo che dovrà esporre sul cruscotto il PASS Auto che vi abbiamo inviato insieme al programma presente. Per accedere dovrete inoltre presentare il Green Pass o il risultato negativo del tampone secondo normativa anticovid-19 vigente, sia voi come Atleti che i vostri accompagnatori. Il Villaggio gara da questo incrocio dista circa 1700 Mt. Potete parcheggiare sulla dx dove ci sono le strisce blu, prestando attenzione a parcheggiare perfettamente dentro le strisce in quanto il percorso sarà poi interessato dalla frazione Run. Il parcheggio è gratuito e potete cominciare a parcheggiare fin dai pressi del villaggio gara. Le autovetture non potranno essere spostate fino a che anche l'ultimo concorrente non avrà tagliato il traguardo. La zona cambio aprirà alle ore 09:40 e chiuderà alle 10:45. Vi ricordiamo che tutti dovrete spostarvi all'interno del Villaggio gara con mascherina di protezione, in line con le normative mediche del protocollo Anticovid-19, cioè DPI Chirurgica o FFP2, FFP3..... non saranno accettate mascherine di cotone per nessun motivo, vi chiediamo per evitare ogni tipo di discussione sul campo gara di rispettare tale



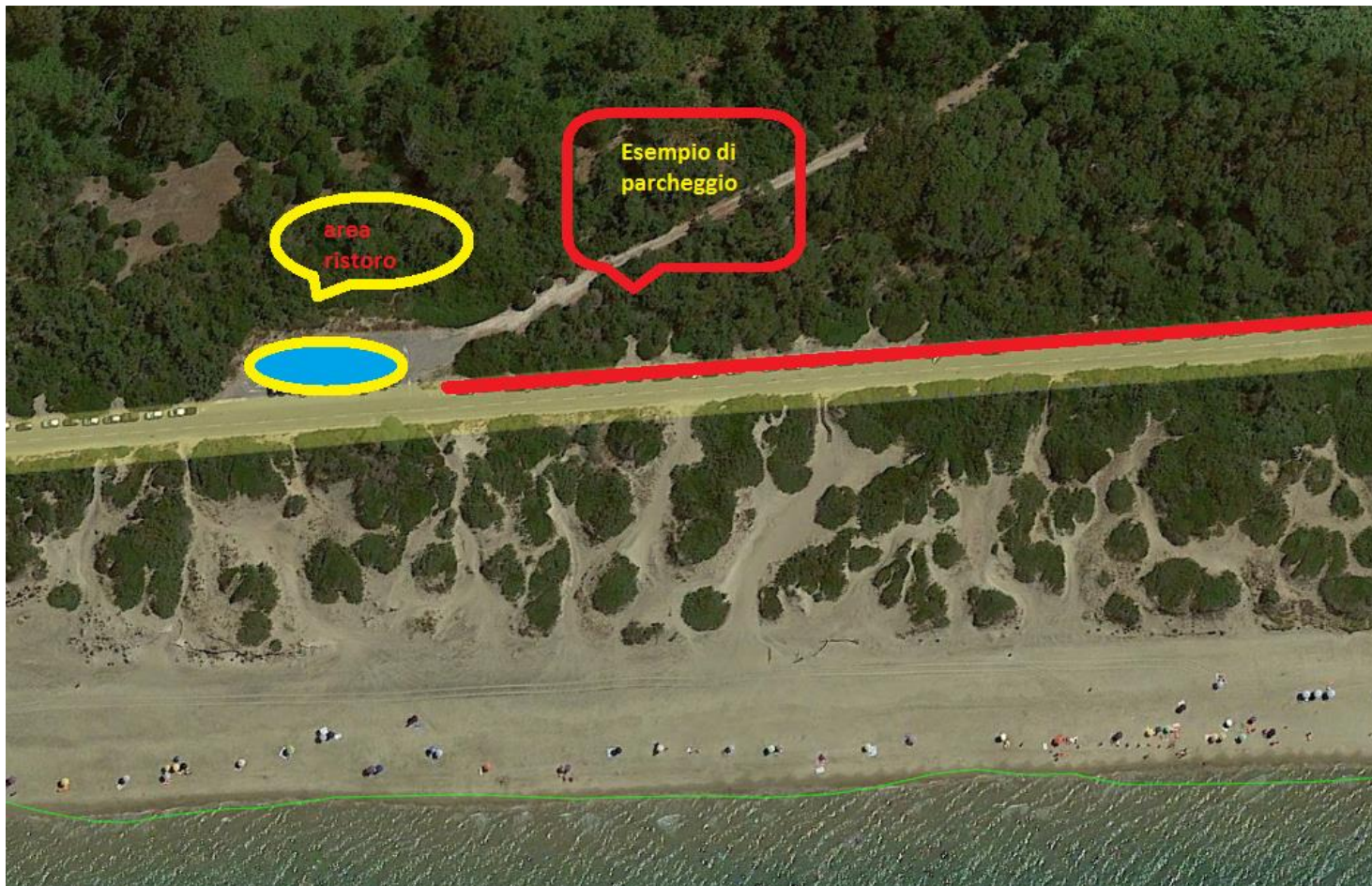
regola, soprattutto durante le operazioni del ritiro pettorale e della zona cambio. Il deposito borse sarà nei pressi della zona cambio. L'Atleta dovrà tenere la mascherina fino al momento di entrata in griglia di partenza, dopo aver effettuato la spunta, dopo di che la potrete gettare negli appositi contenitori che troverete sul posto. La partenza sarà in modalità mass start, a batterie. Sarà disponibile un servizio ristoro durante la frazione Run, vi ricordiamo che dovrete prendere le boccette che troverete sopra il tavolo da soli e, dopo aver bevuto le dovrete gettare negli appositi contenitori, ben visibili, che troverete sul percorso, chi butterà in terra le boccette se segnalato dal personale, sarà squalificato dalla gara. Ogni Atleta quando passerà il traguardo riceverà una busta con all'interno merendina, acqua, e mascherina, che andrà indossata subito, consegnare il chip gettandolo negli appositi contenitori posti al traguardo. Si dovrà recare in zona cambio, prendere la sua bicicletta con l'attrezzatura gara ed uscire. Ricordiamo che le vetture non potranno essere spostate fino a che anche l'ultimo concorrente non avrà tagliato il traguardo. Presso la zona del villaggio gara sarà presente un servizio di street food che potrà fornire servizio di ristoro a chiunque ne abbia necessità con sconti per gli Atleti. **Tempo massimo di gara 3:00 alle 14:00 gli Atleti che non avranno ancora terminato la gara saranno fermati.** Le premiazioni saranno svolte subito alla fine della gara.





Legenda:

Nuoto, triangolo da 750 mt da effettuare 2 volte, poi salendo le scalette in legno, si arriverà in zona cambio rettangolo viola/giallo, si prenderà la bike e si andrà verso sinistra fino alla boa rosso/giallo, si tornerà indietro fino alla boa gialla, questo giro è di km 10,00 ben misurato e si ripeterà 4 volte per un totale di km 40,00 in modalità scia consentita. Alla fine del 4° giro si rientrerà in zona cambio, per lasciare la bike e portarsi sul percorso run, a destra, il percorso si snoderà tra la boa blu/rossa e blu/gialla che andata e ritorno misura Km 2,500 che andrà ripetuto 4 volte per un totale di km 10,00. Alla fine del 4° giro si arriverà al traguardo triangolo blu/giallo. Che si trova nelle adiacenze del villaggio gara.



Il Presidente ASGS
Massimiliano Zanetti

A.S.G.S. Associazione Sportiva Guida Sicura
Via Virginio Vespignani 5/7 - 00196 Roma
Tel. e Fax 06 32 33 013 – Mobile 338 33 23 045
www.asgsitalia.it - massimiliano.zanetti@fastwebnet.it