

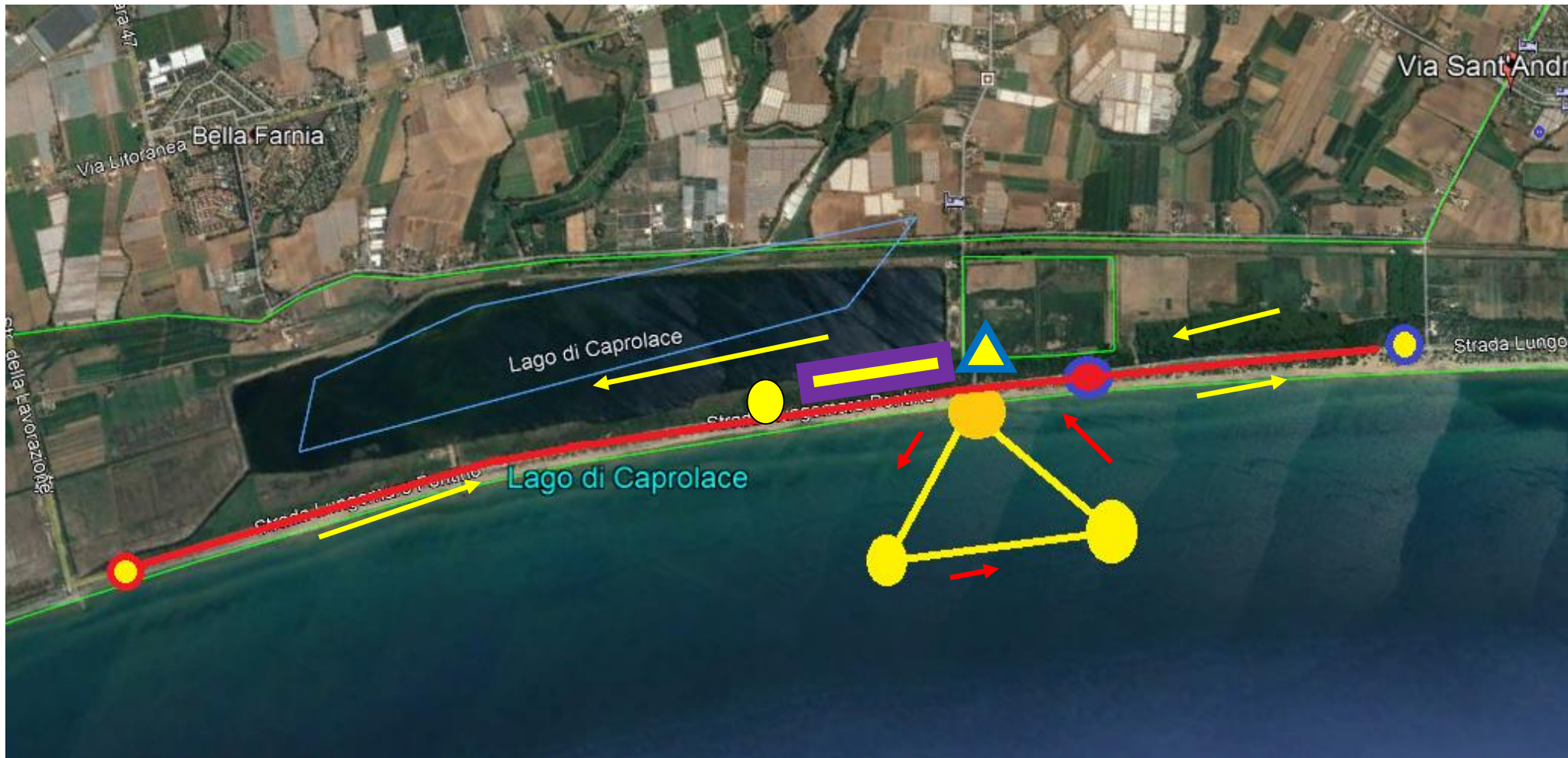


# **Sabaudia Triathlon Olimpico**

## **9<sup>^</sup> EDIZIONE**

**lo sport e la sicurezza stradale per promuovere la vita**

Gentili Atleti, la nostra mission è organizzare gare, che siano belle dal punto di vista ambientale (alcune delle location più belle della Regione sono appunto la sede delle nostre gare: Sabaudia, Bracciano, Ponza) ma soprattutto sicure. Per questa ragione, abbiamo scelto una nuova veste logistica per la nostra gara di Sabaudia sulla distanza Olimpica, che si trova nella splendida cornice dell'Oasi di Sabaudia. Il nuoto nelle splendide acque del mare di Sabaudia. Il percorso Bike si svolgerà su una strada completamente chiusa al traffico, su percorso vallonato e tecnico. La Corsa, sempre sul lungomare, completamente chiusa al traffico, con vista sullo splendido monte del Circeo e le dune che hanno reso famoso il Litorale pontino. Di seguito il nuovo percorso:





## **Legenda:**

Nuoto, triangolo da 750 mt da effettuare 2 volte, poi salendo le scalette in legno, si arriverà in zona cambio rettangolo viola/giallo, si prenderà la bike e si andrà verso sinistra fino alla boa rosso/giallo, si tornerà indietro fino alla boa gialla, questo giro è di km 10,00 ben misurato e si ripeterà 4 volte per un totale di km 40,00 in modalità scia consentita. Alla fine del 4° giro si rientrerà in zona cambio, per lasciare la bike e portarsi sul percorso run, a destra, il percorso si snoderà tra la boa blu/rossa e blu/gialla che andata e ritorno misura Km 3,300 che andrà ripetuto 3 volte per un totale di km 9,900. Alla fine del 3° giro si arriverà al traguardo triangolo blu/giallo. Che si trova nelle adiacenze del villaggio gara.

Il Presidente ASGS  
Massimiliano Zanetti