

# Programma gara

## DISTRIBUZIONE PETTORALI:

Dalle ore 06:30 alle 07:00 pettorale 1/80

dalle ore 07:00 alle 07:30 pettorale 81/160

dalle 07:30 alle 08:00 pettorale 161/240

INDIRIZZO PARCHEGGIO: VIA DEL LAGO (BRACCIANO) STRADA CIRCUMLAQUALE  
esporre il pass nominativo sul cruscotto della vettura per la gratuità del parcheggio.  
La distribuzione dei pettorali avverrà su lungolago Argenti presso ufficio protezione civile (vedi piantina)

Sarà d'obbligo l'uso della mascherina in dotazione personale dell'atleta, si dovrà mantenere la distanza in fila indiana, la bici sarà un ottimo strumento per essere distanziati dall'Atleta che precede e verrà misurata la temperatura entrata zona cambio

**Attenzione!!! Chi non rispetta gli orari di ritiro pettorale non potrà partecipare alla gara. OGNI ATLETA AVRA' UN CAFFE' OMAGGIO PRESSO LO STABILIMENTO RADIKALL PRESENTANDO IL PETTORALE**

## ZONA CAMBIO dalle 06:45 alle 08:00

Sarà d'obbligo l'uso della mascherina in dotazione personale dell'atleta, si dovrà mantenere la distanza in fila indiana, la bici sarà un ottimo strumento per essere distanziati dall'Atleta che precede e verrà misurata la temperatura entrata zona cambio, ogni Atleta potrà portare un contenitore in plastica, se vuole, dalle dimensioni massime: lunghezza 40cm, larghezza 30, dove mettere tutto ciò che serve ed è consentito avere in zona cambio, posizionato sempre lato catena

**Attenzione!!! Chi non rispetta gli orari di parcheggio zona cambio non potrà partecipare alla gara.**

**BREIFING:** inviato via email non ci sarà breifing sul pre partenza per evitare assembramenti

**PARTENZA:** Ore 08:20 con modalità partenza a batteria di 50 Atleti in acqua

Arrivo previsto 1° concorrente ore 09:15

Arrivo previsto ultimo concorrente ore 10:20

Premiazioni 11:30 primi 3 uomini e 3 donne assolute e 3 di ogni categoria

### **Informazioni utili:**

Il deposito borse posto sulla spiaggia adiacente la zona partenza presso stabilimento RADIKALL, accetterà solo uno zaino x Atleta dimensioni 55x65 max, con il numero gara fornito nella busta pettorale, zaini troppo ingombranti non saranno accettati.

NON sarà possibile farsi la doccia a fine gara per rispetto del protocollo FITRI.

Non sono previsti pasta party e ristoro, come da protocollo FITRI, a fine gara sarà consegnato subito dopo il traguardo un sacchetto con MASCHERINA da indossare immediatamente, generi alimentari e acqua. Consegnare il chip e portarsi in zona cambio per ritirare subito la bike e allontanarsi dalla zona gara

### **PERCORSI**

1° FRAZIONE NUOTO 750m 1 giro senso antiorario (si lasciano le Boe sempre a sx

2° FRAZIONE BICI 20Km 1 giro a andata e ritorno sulla Circumlaquale strada chiusa, modalità DRAFT, non oltrepassare striscia di mezzeria **bici da crono vietate**

3° FRAZIONE CORSA 5Km circa 4 giri a bastone su strada

**PREMIAZIONI E CLASSIFICHE presso la sede della Protezione Civile dove si è ritirato il pettorale**

Le classifiche saranno pubblicate sul sito online a questo LINK [www.nextrace.net](http://www.nextrace.net)

